



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Ф.И.О. Крощева Е.В.
 (подпись, печать)

Меню на 16.04.2024 г.

| | | 1-4 классы | | | | | | | 5-11 классы | | | | | | |
|-------|-------------|---|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--|
| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | |
| 1 | 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 55,68 | 0,84 | 3,6 | 4,96 | 4,54 | 100 | 92,8 | 1,4 | 6 | 8,27 | 7,53 | |
| 2 | 278 | Тефтели мясные под соусом | 90 | 107,37 | 4,47 | 6,5 | 7,67 | 18,09 | 100 | 119,3 | 4,97 | 7,26 | 8,52 | 21,82 | |
| 3 | 303 | Каша пшенная вязкая | 150 | 157,5 | 4,18 | 5,01 | 23,9 | 5,98 | 200 | 210 | 5,57 | 6,68 | 31,92 | 6,39 | |
| | 378 | Чай с молоком | 200 | 81 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 8,28 | 200 | 81 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 8,27 | |
| 4 | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 60,5 | 2,02 | 0,25 | 12,2 | 1,48 | 35 | 84,7 | 2,83 | 0,35 | 17,8 | 2,08 | |
| 5 | ПР | Хлеб ржаной | 25 | 53,5 | 1,18 | 0,18 | 12,45 | 1,41 | 35 | 74,9 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 1,97 | |
| 7 | ПР | Кисломолочный продукт (в индивид.пром.упаковке) | 150 | 76,5 | 4,35 | 3,75 | 6,3 | 35 | 180 | 91,8 | 5,22 | 4,5 | 7,56 | 30,60 | |
| | | Итого | 700 | 592,05 | 18,56 | 20,64 | 83,38 | 74,78 | 850 | 754,5 | 23,16 | 26,39 | 107,4 | 78,66 | |

| | | 1-4 классы | | | | | | | 5-11 классы | | | | | | |
|-------|-------------|---|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--|
| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | |
| 1 | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,9 | 10,97 | 250 | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,9 | 10,97 | |
| 2 | 260 | Гуляш | 90 | 198,9 | 13,09 | 22 | 2,6 | 36,49 | 100 | 221 | 14,55 | 26 | 2,89 | 46,61 | |
| 3 | 303 | Каша вязкая (перловая) | 150 | 135 | 3,01 | 4,09 | 21,36 | 6,36 | 180 | 162 | 3,61 | 4,9 | 25,6 | 6,83 | |
| 4 | 378 | Чай с молоком | 200 | 81 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 8,27 | 200 | 81 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 4,81 | |
| 5 | | Хлеб пшеничный | 40 | 96,8 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 2,37 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,56 | |
| 6 | | Хлеб ржаной | 20 | 42,8 | 0,9 | 0,14 | 9,96 | 1,13 | 40 | 85,6 | 1,8 | 0,28 | 19,92 | 2,26 | |
| 7 | 338 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 8 | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 8 | |
| 8 | ПР | Сок плодово-ягодный (в индивид.пром.упаковке) | 200 | 94 | 0 | 0 | 23,4 | 32 | 200 | 94 | 0 | 0 | 23,4 | 12 | |
| | | Итого | 1050 | 785,25 | 23,93 | 33,33 | 110,44 | 105,59 | 1130 | 925,35 | 28,51 | 38,48 | 134,69 | 95,04 | |

| | | 1-4 классы | | | | | | | 5-11 классы | | | | | | |
|-------|-------------|--------------------------------------|--------------|-------------------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|--------------|-------------------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|--|
| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | |
| 1 | | Кисломолочный продукт | 180 | 90,18 | 12,15 | 1,55 | 90,27 | 22,32 | 200 | 100,2 | 13,5 | 1,72 | 100,3 | 24,72 | |
| 2 | 287 | Запеканка рисовая со свежими плодами | 150 | 194,25 | 5,02 | 4,57 | 33,52 | 13,7 | 200 | 259 | 6,69 | 6,09 | 44,69 | 18,25 | |
| 3 | | Хлеб пшеничный | 25 | 58,6 | 1,69 | 0,22 | 12,54 | 1,48 | 35 | 82,04 | 2,36 | 0,3 | 17,55 | 2,07 | |
| | | Итого | 355 | 343,03 | 18,86 | 6,34 | 136,33 | 37,5 | 435 | 441,24 | 22,55 | 8,11 | 162,54 | 45,04 | |

Начальник производства _____ Морозова Е.С.